院青发〔2019〕34号

关于开展TA100大学生公益活动的通知

各分团委：

为使大学生能顺利融入社会、胜任工作、创造价值营造出良好的成长氛围，促进大学生就业与创业，促进社会和谐与稳定。校团委决定开展此次TA100帮扶大学生公益活动，现将有关事项通知如下：

1. 活动主题

为了明天，生命彩排

1. 活动时间

11月9日—11月10日

1. 活动地点

湖北文理学院理工学院1栋104

1. 活动对象

全校学生（大三、大四优先）

1. 主办单位

中大方略教练型领导力TA100学员

1. 承办单位

武汉中大方略企业管理咨询有限公司。

1. 活动内容

由武汉中大方略公司和TA100全体学员联合，根据大学生身心特点，量身定制一套能帮助大学生塑造良好心态、提升内在综合素质，培育卓越领导力的公益课程。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **环节** | **内容** | **活动目的及意义** |
| **第一天 早晨8:00签到，8:30开课，21:30左右结束。** |
| 1 | 主持人介绍心连心活动的主题和目的 | **令参与者理解心连心活动的目的和意义，是为其踏入社会，与工作接轨的一堂现场模拟训练。令参与者**打开愿意学习的态度，投入参与各个环节。 |
| 2 | 学习方式介绍 | 让参与者了解“体验式学习方式”，开始愿意开放、主动，与他人互动、交流。 |
| 3 | 企业与团队知识的讲解 | 初步了解踏入社会，进入企业/组织机构后，需做的心理准备，与他人协作的意识，个人与组织的关系等职场人的素养。 |
| 4 | **全场练习****（小组活动）** | 透过习惯的行为模式观察到平常自己的心智模式；认知**思维定势对工作、学习、生活的影响。** |
| 5 | 负责任的探讨（团队体验式活动） | 通过体验式练习，探讨“负责任”的心态，令参与者对自身负责任的心态模式有所察觉和发现。认识到如何对自己、对环境负责任。 |
| **午餐** |
| 6 | 共赢心态的探讨（团队体验式活动） | 通过体验式练习，探讨“共赢”的心态，令参与者对自身共赢的心态模式有所察觉和发现。 |
| 7 | 沟通练习（团队体验式活动） | 通过游戏的方式，启发参与者看到自己与人，与团队的协作和沟通模式。 |
| **晚餐** |
| 8 | 珍惜与感恩的心态训练（团队体验式活动） | 意识到珍惜生活，理解父母他人。 |
| **第二天 早晨8:00签到，8:30开课，18:30左右结束。** |
| 9 | 分享 | 训练参与者个人在群体中敢于分享，表达的素质；同时通过与训练师的对话，对自己的思维模式继续发现；总结个人在课程中的收获。 |
| 10 | 一个都不能少（团队协作活动） | 通过参与者共同参与一项大型体验活动，启发参与者看到个人与团队的关系，自己与团队相处的模式，以及感悟团队建设的关键所在。 |
| **午餐** |
| 11 | **关于理想、愿景****（小组体验式练习）** | 引导参与者坚定信心，展望理想。 |
| 12 | 企业家对话 | 筹办方邀请襄阳市企业家，与同学们现场对话，关于就业、创业、如何成为优秀的企业人等话题，答问解惑。 |
| 13 | 嘉许与结束 | 通过体验师生情谊、同学关系，获得嘉许与感恩的力量。向校方致谢。 |

1. 活动要求

1．各分团委组织15名学生，在11月6日前将名单(电子版)发送至团委田老师，需备注学生姓名、联系方式和年级。

**2．由于本活动采用的是体验式的学习方式，课程的环节设置十分紧密，一环扣一环。为了保证参与者的学习效果，需要参与者务必提前安排好自己的时间，全程参与两天的课程。**

**3．请穿上适合运动的衣服、鞋。**

**九、注意事项**

1.活动期间，不会向参与者收取任何费用，也不会借此机会进行任何形式的商业活动。

2.活动期间的师资、服装、活动资料、午餐、水等均由主办方提供。

 共青团湖北文理学院理工学院委员会

 **2019年11月5日**

共青团湖北文理学院理工学院委员会 2019年11月5日印制

 共印9份